



Familienzentrum
Alter Bahnhof



Laubach

Familienzentrum
Alter
Bahnhof

INHALT

- 1. WAS IST EIN FAMILIENZENTRUM?**
- 2. ÜBERBLICK ÜBER UNSERE ANGEBOTE AUS
2023**

WAS IST EIN FAMILIENZENTRUM?

“FAMILIENZENTREN SIND EINRICHTUNGEN, DIE FAMILIENBEZOGEN UND BEDARFSORIENTIERT SICHERSTELLEN, DASS KINDER UND IHRE FAMILIEN GANZHEITLICH IN ALL IHREN LEBENSLAGEN WAHRGENOMMEN, BEGLEITET UND GESTÄRKT WERDEN. ES SIND BEGEGNUNGS-, BILDUNGS-, GESUNDHEITS-, UNTERSTÜTZUNGS- UND ERFAHRUNGSORTE. FAMILIENZENTREN VERSTEHEN SICH ALS KOORDINIERUNGSZENTREN ODER KNOTENPUNKTE FÜR ALLE FRAGEN UND LÖSUNGEN, DIE FAMILIEN BETREFFEN.”

-POSITIONSPAPIER BUNDESVERBAND DER FAMILIENZENTREN E.V.-

UNSERE ANGEBOTE

OFFENER KRABBELTREFF

Zielgruppe Familien mit Kindern im Alter
von 0 bis 3 Jahren

Inhalte Strukturierter Anfang und
strukturiertes Ende mit
Fingerspielen und Liedern
Freispiel und Austausch unter
den Familien
Ausflüge



KIDS CLUB

OFENER ELTERN-KIND-TREFF

Zielgruppe Familien mit Kindern im Kita-Alter

Inhalte
Mitunter themenspezifisch
Freispiel
Austausch unter den Familien
Ausflüge



YOGA FÜR KINDER

Zielgruppe Kinder im Alter zwischen 4 und 6 Jahren und Kinder im Alter zwischen 7 und 10 Jahren

Inhalte
Spielerische Aspekte stehen im Vordergrund
Ritual zum Ankommen
Bewegungsspiel
Atemübung
Yoga-Geschichte/ Yoga-Karten
Entspannung



OFFENER MÄDCHENTREFF

Zielgruppe Mädchen im Alter zwischen 9 und 12 Jahren

Inhalte Raum für Spaß, Kreativität, Gespräche, Musik, Tanz, sämtliche Themen, die die Mädchen mitbringen
Ausflüge



OFFENER SPIELENACHMITTAG

Zielgruppe

Kinder im Alter zwischen 6
und 12 Jahren

Inhalte

Gesellschaftsspiele



KREATIV- NACHMITTAG

Zielgruppe

Kinder im Kita-Alter

Inhalte

Eltern-Kind-Angebot
Unterschiedliche angeleitete
Bastelideen, aber auch die
Möglichkeit für freies Basteln
und Malen



TÖPFERN

Töpfern für
Jugendliche

Töpfern für
Erwachsene

Töpfern für Kinder
im Kita- und
Grunschulalter



SCHENK MIR EINE GESCHICHTE

Zielgruppe Familien mit Kindern im Alter
von 2 bis 6 Jahren

Inhalte Erzähltheater für die ganze
Familie, sämtliche Themen

In Kooperation mit der Katholisch öffentlichen
Bücherei Laubach



OFFENE HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Zielgruppe

Werdene oder
frischgebackene Eltern

Inhalte

Fragen rund um die Themen
Schwangerschaft, Geburt,
Stillen, Baby



**BERATUNG VON UKRANERN
FÜR UKRAINER**

Zielgruppe	Ukrainer Menschen, die Ukrainern helfen wollen
Inhalte	sämtliche Anliegen



ANGEBOTE DES MEHRGENERATIONENHAUSES

Hallo Welt
Familiencafé

Trauergruppe

Fibromyalgie
Selbsthilfegruppe

Handarbeitskreis



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander



BERATUNG DURCH DEN VPST



*Durch Vertrauen
Kompetenzen stärken*

Zielgruppe Arbeitnehmer in jeder Phase ihrer beruflichen Orientierung und Unternehmen

Inhalte berufliche Orientierung im Allgemeinen
Informationen zu Weiterbildungsmöglichkeiten, Finanzierungsmöglichkeiten



WOCHENÜBERSICHT

 WOCHENÜBERSICHT <i>Familienzentrum Alter Bahnhof</i> 					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Offener Krabbeltreff 10.00-12.00	Beratung durch den VPsT		
	Töpfern für Jugendliche 15.30-17.30		Selbsthilfegruppe Trauer 15.00-16.30 (1.Do. im Monat)	Beratung von Ukrainern für Ukrainer 14.00-16.00	
Kids Club 15.30-17.00	Mädchentreff 9 bis 12 Jahre 15.30-17.00	Yoga für Kinder 7 bis 10 Jahre 15.30-17.00	Hallo-Welt-Familiencafé 16.00-18.00 (2.u.4. Do. im Monat)	Töpfern für Erwachsene 16.00-18.00	Schenk mir eine Geschichte 15.30-16.30 (1.Sa. im Monat)
Handarbeitskreis 18.00-20.00		Bildungscoach-Berufsberatung 15.00-17.00 (4. Mi. im Monat)	Offene Hebammensprechstunde 16.00-17.30 (4. Do. im Monat)		
		Freundeskreis 19.00-22.00			